

Emotionelle Erste Hilfe (EEH)

Die zentrale Idee der Emotionellen Ersten Hilfe ist die Unterstützung und Bewahrung der emotionalen Bindung zwischen Eltern und Kind von Beginn an.



Bindungsförderung
Krisenintervention
Eltern-Baby-Therapie

EMOTIONELLE ERSTE HILFE



Im Rahmen der EEH erlernen die Eltern, die Signale ihres Körpers zu nutzen, um schwächende Kreisläufe aus Angsterleben, Stress und Verlust der Nähe zum Kind frühzeitig zu unterbrechen.

Oft genügen wenige Beratungen, manchmal braucht es mehr, wie z.B. auch dann, wenn andere Probleme noch dazu kommen. Unsere Ansprechpersonen finden Sie auf der Rückseite.

ZOI
Elternangebote

EEH-Beratung/Krisenbegleitung

- bei belastenden Stress- und Angstzuständen in der Schwangerschaft
- bei akuten Schwierigkeiten und Regulationsstörungen (z.B. Schlaf- und Fütterungsproblemen)
- bei emotionalen Krisen (Unsicherheiten, Unruhe des Babys, Ängsten)



Fachberaterinnen für Emotionelle Erste Hilfe

Sigrid Schnetzer, Kufstein ☎ 0660/3841549 ✉ sigrid.schnetzer@gmail.com

Claudia Gruber-Knotz, Kufstein ☎ 0650/2148070
✉ cgruberknotz@gmail.com

Corina Schmid, Kufstein ☎ 0650/ 5010032 ✉ corina.schmid@zoi-tirol.at

Ines Deutsch-Bosin, Kufstein ☎ 0676/ 4159571 ✉ ines.deubo@gmail.com

Gabriela Mai, Kufstein ☎ 0650/ 4310753 ✉ gabriela.mai@zoi-tirol.at

Márta Guóth-Gumberger, Rosenheim ☎ +049 (0)8031/892185
✉ info@jungfamilien-rosenheim.de

EEH-Eltern-Baby-Therapie

- bei und nach belastenden Stress- und Angstzuständen in der Schwangerschaft
- zur Aufarbeitung von überwältigenden Erfahrungen rund um Schwangerschaft und Geburt (Kaiserschnitt, Fehlgeburt)
- bei Krisen von Mutter, Vater und/oder Baby
- bei depressiver Verstimmung nach der Geburt

Psychotherapeutinnen

Notburga Egerbacher-Anker, Psychotherapeutin
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Kufstein ☎ 0699/12005927 ✉ n.egerbacher-anker@outlook.com

Ines Deutsch-Bosin, Psychotherapeutin
Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe
Kufstein ☎ 0676/ 4159571, ✉ ines.deubo@gmail.com

Termine nach Vereinbarung

K
KUFSTEIN
Stadt

IMPRESSUM

Ursula Henzinger
6330 Kufstein, Morsbach 41
weitere Angebote finden Sie auf
<http://zoi-tirol.at>