

# Schmetterlingsbabymassage

## Bindung durch Berührung

ab der Geburt bis zum 4. Lebensmonat



In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre erlernen Eltern, Signale ihres Babys feinfühlig wahrzunehmen und diese zu verstehen. In der Massage achten wir darauf, dass Grenzen des Säuglings respektiert werden.

"Bindung durch Berührung" ist ein Angebot auch für Säuglinge nach einem schwierigen Start in das Leben. Sie erlaubt ihnen, erste körperliche Verspannungen und ungelöste Stresserfahrungen abzubauen und sich vertrauensvoll der Welt zu öffnen.

### INHALTE

- Vorstellen und Erproben der verschiedenen Berührungsformen der Schmetterlings-Babymassage
- Üben und Erfahren der Massage in kleinen Schritten
- Säuglingsbeobachtung
- Eigene Körperwahrnehmung
- Austausch mit anderen Eltern



#### Leiterin der Gruppe

Claudia Gruber-Knotz

Fachberaterin für Emotionelle Erste Hilfe, ZOI-Gruppenleiterin

Diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester

Kindergruppenerzieherin, Tel. 0650/2148070

Email: [cgruberknotz@gmail.com](mailto:cgruberknotz@gmail.com)



**Schwangerschaft-Geburt-Elternsein**

Begleitung von Eltern, Babys und Kleinkindern

Fortbildung von Fachleuten

[www.zoi-tirol.at](http://www.zoi-tirol.at)

gefördert durch das

 Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

## ZIELE

- Verstehen der Ausdruckssprache des Babys
- Freude am Kontakt zum Baby
- die Fähigkeit, dem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können
- Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung



## WANN-WO

### Nächster START einer Gruppe

Infos erhalten Sie bei der Gruppenleiterin oder auf [www.eltern.zoi-tirol.at](http://www.eltern.zoi-tirol.at)

### Termine

jeden Montag  
von 10 bis 12 Uhr

### Ort

6330 Kufstein  
Morsbach 41



### Anfahrtsbeschreibung

(über die Thierseestraße)

Wenn Sie von Kufstein kommend Richtung Thiersee fahren, biegen Sie nach der Autobahnbrücke gleich scharf links ab und folgen Sie dieser Straße geradeaus bis zum Wald. Die Straße endet beim letzten Haus (neben dem früheren Sägewerk), dort finden Sie ZOI.

## ANMELDUNG

Onlineanmeldung über unsere ZOI-Elternwebsite [www.eltern.zoi-tirol.at](http://www.eltern.zoi-tirol.at) oder bei der Gruppenleiterin  
Reihung der Anmeldungen erfolgt nach Eingangsdatum!

### TEILNEHMERBESCHRÄNKUNG

max. 6 Mütter und 6 Babys

### Kosten

75 Euro für 6 Treffen

### Bankverbindung

Konto bei der Sparkasse Kufstein  
ZOI-Eltern  
IBAN: AT242050607700078335  
BIC: SPKUAT22XXX  
Kennwort: "BdB"

### Ermäßigung

Als Vereinsmitglied bekommen Sie bei Kursen eine Ermäßigung (z.B. bei Gruppenkursen mit 6 Einheiten: anstelle von € 75 zahlen Sie als Mitglied nur € 60).

Vereinsmitglied ist man nach Überweisung von € 30 Jahresbeitrag, Kennwort "Mitglied" (Bankverbindung siehe rechts oben)

Abonnieren Sie unsere Infomails auf <http://eltern.zoi-tirol.at>

Hier finden Sie Informationen zu unseren Angeboten.

Besuchen Sie uns auch auf

<http://www.facebook.com/zoi.tirol>

Impressum

Anschrift: 6330 Kufstein, Morsbach 41

F.d.l.v.: Ursula Henzinger, Email: [ursula.he@gmx.net](mailto:ursula.he@gmx.net)

