

Schmetterlingsbabymassage

Bindung durch Berührung
ab der Geburt bis zum 4. Lebensmonat



In einer ruhigen und entspannten Atmosphäre erlernen Eltern, Signale ihres Babys feinfühlig wahrzunehmen und diese zu verstehen. In der Massage achten wir darauf, dass Grenzen des Säuglings respektiert werden.

"Bindung durch Berührung" ist ein Angebot auch für Säuglinge nach einem schwierigen Start in das Leben. Sie erlaubt ihnen, erste körperliche Verspannungen und ungelöste Stresserfahrungen abzubauen und sich vertrauensvoll der Welt zu öffnen.

INHALTE

- Vorstellen und Erproben der verschiedenen Berührungsformen der Schmetterlings-Babymassage
- Üben und Erfahren der Massage in kleinen Schritten
- Säuglingsbeobachtung
- Eigene Körperwahrnehmung
- Austausch mit anderen Eltern



Leiterin der Gruppe

Notburga Egerbacher-Anker

Fachberaterin und Trainerin für Emotionelle Erste Hilfe
Präventive und psychotherapeutische Arbeit mit Eltern und Babys
Tel. 0699/12005927

Email: n.egerbacher-anker@outlook.com

ZIELE

- Verstehen der Ausdruckssprache des Babys
- Freude am Kontakt zum Baby
- die Fähigkeit, dem Baby auch bei Stress Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können
- Vertrauen in die eigene Intuition und Wahrnehmung



WANN-WO

Nächster START

Infos bei der Gruppenleiterin oder auf www.eltern.zoi-tirol.at

Termine

jeden Montag
von 10 bis 12 Uhr

Ort

6330 Kufstein
Morsbach 41



Anfahrtsbeschreibung

(über die Thierseestraße)

Wenn Sie von Kufstein kommend Richtung Thiersee fahren, biegen Sie nach der Autobahnbrücke gleich scharf links ab und folgen Sie dieser Straße geradeaus bis zum Wald. Die Straße endet beim letzten Haus (neben dem früheren Sägewerk), dort finden Sie ZOI.

ANMELDUNG

Onlineregistrierung über unsere ZOI-Elternwebsite www.eltern.zoi-tirol.at oder bei der Gruppenleiterin
Reihung der Anmeldungen erfolgt nach Eingangsdatum!

TEILNEHMERBESCHRÄNKUNG

max. 6 Mütter und 6 Babys

Kosten

75 Euro für 6 Treffen

Bankverbindung

Konto bei der Sparkasse Kufstein
ZOI-Eltern
IBAN: AT242050607700078335
BIC: SPKUAT22XXX
Kennwort: "BdB"

Ermäßigung

Als Vereinsmitglied bekommen Sie bei Kursen eine Ermäßigung (z.B. bei Gruppenkursen mit 6 Einheiten: anstelle von € 75 zahlen Sie als Mitglied nur € 60).

Vereinsmitglied ist man nach Überweisung von € 30 Jahresbeitrag, Kennwort "Mitglied" (Bankverbindung siehe rechts oben)

Abonnieren Sie unsere Infomails auf <http://eltern.zoi-tirol.at>

Hier finden Sie Informationen zu unseren Angeboten.

Besuchen Sie uns auch auf

<http://www.facebook.com/zoi.tirol>

Impressum

Anschrift: 6330 Kufstein, Morsbach 41

F.d.l.v.: Ursula Henzinger, Email: ursula.he@gmx.net

